



LA MAISON POUR TOUS

vous propose

des loisirs, des rencontres, des échanges pour tous

CAFÉS CRÉATIFS

Tarif: adhésion à la MPT ou
au club de l'amitié et 1 €/ séance (pour les fournitures)

Une pause dans la semaine autour d'un café, et d'un
loisir créatif (mosaïque, peinture sur tissu, déco d'objets...

Le jeudi de 13h30 à 16h avec Elise BAYLOT
à la Maison Pour Tous

PEINTURE ados-adultes

Tarif: 55 €

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle...

Animé par Dominique NANTEUIL

Un samedi sur deux de 14h30 à 16h30 (Suivant planning)
centre culturel René Leduc

COURS DE COUTURE ados-adultes

Tarif: 210 €

Pour Acquérir les bases et/ou se perfectionner : en couture,
mais aussi crochet, broderie, tricot. Possibilité de faire
plusieurs de ces activités au cours de l'année. Groupes de 7-
8 personnes

Le mercredi de 20h à 22h avec Sandrine SANNIER
Salle St Roch (Eloge)

RDV COUTURE

Tarif: 55 €

Pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de
couture, de s'enrichir des connaissances des unes et des
autres.

Un mardi/2 de 10h à 12h
centre culturel René Leduc

RDV CUISINE

Tarif: adhésion à Retz'activités

Un moment d'échange et de convivialité proposé à tous
autour de la préparation d'un repas. Participation de 3,5 €
pour l'achat des produits, vous repartez avec des plats
cuisinés.

Un jeudi/2 de 9h à 12h
à la Maison Pour Tous

DANSE MODERN' JAZZ

Tarif: 122 € & 144 €

- ▶ Eveil : enfants de 4 à 5 ans de 15h45 à 16h30⁽¹⁾ (122 €)
- ▶ Initiation : enfants de 6 à 7 ans de 13h30 à 14h30⁽¹⁾ (122 €)
- ▶ Jazz 1 : enfants de 8 à 10 ans de 14h30 à 15h45⁽¹⁾ (144 €)
- ▶ Jazz 2 : enfants de 10 à 13 ans de 16h30 à 17h45⁽¹⁾ (144 €)
- ▶ Jazz 3 : 13 ans et plus de 17h45 à 19h15⁽¹⁾ (144 €)

Animé par Laëtitia LECLERC diplômée d'état
Le mercredi après-midi à la Salle municipale

⁽¹⁾ Les horaires sont indiqués à titre indicatif, ils sont
susceptibles d'évoluer en fonction des inscriptions

THÉÂTRE enfants et ados

Tarif: 90 € & 120 €

Nouveauté
2023

À travers le théâtre se mettre en confiance, trouver sa place,
interagir avec ses camarades et créer un esprit de troupe. En
fonction des désirs de chaque artiste, nous créerons ensemble
une œuvre que nous présenterons au public en fin d'année.

Encadré par Virginie CHAMPAGNE,
pour les CP, CE1, CE2, le mardi de 17h15 à 18h15 (90 €)
pour les CM1, CM2, 6è le vendredi de 17h15 à 18h15 (90 €)
Lycéens et collégiens dès la 5è le vendredi de 18h30 à 20h (120 €)
Théâtre St Roch

PHOTO « IMAGIN'RETZ »

Tarif: 55 €

Atelier photos réunissant débutants et confirmés

Responsable Yannick LELIAS
Réunions les jeudis de 20h à 22h
Salle St Roch (Eloge)

MÉMOIRE

Tarif: en août*

Venez stimuler et comprendre votre mémoire dans une
ambiance conviviale et ludique.

Encadré par Camille de l'association Siel Bleu
Le jeudi de 15h à 16h
centre culturel René Leduc

* les tarifs des ateliers mémoire et gym équilibre seniors ne sont pas
connus à la date d'impression de ce document, nous les aurons en
août

MINI-SPORTS

Tarif: 106 €

Moi aussi j'ai mon sport...

Pour filles et garçons de 3 à 6 ans, tout ce qui permet
à l'enfant de se construire (coordination, motricité,
coopération, découverte de plusieurs sports...).

Encadré par Fabienne FERNANDEZ
animatrice sportive

Le mercredi - salle de sport n°2
de 15h00 à 16h00 pour les 5-6 ans (GS / CP)
de 16h00 à 17h00 pour les 3-4 ans (PS / MS)

GYM DOUCE

Tarif: 95 €

Pour hommes et femmes, étirements, détente,
concentration, relaxation...

Encadré par Xavier MAHERAULT
animateur sportif de l'association Siel Bleu
Le lundi de 20h30 à 21h30
salle municipale

GYM EQUILIBRE SENIORS

Tarif: en août*

Pour hommes et femmes, étirements, détente,
concentration, relaxation... Un atelier adapté aux
capacités physique de chacun

Encadré par Marie
animatrice sportif de l'association Siel Bleu
Le vendredi de 9h30 à 10h30
centre culturel René Leduc

RANDONNEES PEDESTRES

Tarif: Adhésion

« LES 3P, PAS PRESSÉS PERÉZIENS »

Randonnées familiales à travers les chemins du Pays.
2 par mois suivant un planning (généralement un lundi
et un jeudi) disponible sur le site de la MPT.
Les circuits, lieux et horaires de rendez-vous
paraissent dans la presse.

Animé par Annick OLIVIER :

YOGA

Tarif: 118 €

Encadré par Blandine GAUVRIT
Le vendredi de 19h30 à 20h30
centre culturel René Leduc

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS

le **samedi 9 septembre** de 9h à 13h,
au *forum des associations*
Salle de la Bergerie - St Père en Retz

et **mardi 12 septembre** de 17h à 19h

samedi 16 septembre de 9h à 12h

à la *Maison Pour Tous*
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

Modalités d'inscription

Il vous sera demandé:

- L'adhésion à la Maison pour Tous pour l'année 2023/2024: **10 €** individuelle,
20 € famille,

- le règlement de l'activité choisie
(le paiement pouvant être échelonné tout au long de l'année)

- ➔ **réduction pour les participants d'une même famille** : - 10% pour le 2^{ème} ;
- 25% pour le 3^{ème} ;
- 75% pour le 4^{ème}.

(les réductions s'appliquent sur les activités aux tarifs les plus bas)

- un certificat médical pour la **danse**, le **mini-sport** et la **gym douce**.

Début des activités

Semaine du 18 au 22 septembre 2023

2 séances à l'essai !

A l'issue des deux premières séances, l'activité est remboursée sur simple demande ! N'hésitez pas à vous inscrire.*

*la demande doit être effectuée dans la semaine qui suit la deuxième séance.

La MAISON POUR TOUS

association loi 1901.

Le projet de la Maison Pour Tous vise le bien être, la construction et l'épanouissement de chaque individu, à tout âge de la vie, à travers des espaces d'accueil, de convivialité et de projets.

Elle est ouverte à tous ceux qui veulent pratiquer des activités culturelles, sportives ou de détente...

Elle vous présente pour cela différentes activités dont vous trouverez le détail ci-joint.

Elle propose également:

- un **centre de loisirs** les mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans
- un **accueil périscolaire** pour les enfants scolarisés en maternelle et primaire à St Père en Retz
- un **club 10-12** pour les enfants de 10 à 12 ans pendant les vacances scolaires
- **3 maisons de jeunes** sur les communes de Frossay, St Père en Retz et S Viaud.

La MAISON POUR TOUS, association loi 1901 est gérée par des bénévoles avec le soutien de salariés.

Elle est agréée par l'état « association de jeunesse et d'éducation populaire »

Enfants, Adolescents, Adultes

Les ATELIERS

saison 2023 | 2024

ASSOCIATION



Maison Pour Tous



Renseignements

www.maisonpourtous.fr

02-40-21-73-60

10 route de Paimboeuf 44320 St Père en Retz