

INFORMATIONS

La MJ est un **espace réservé aux 11-18 ans**. Elle est ouverte à l'année. C'est un lieu convivial d'accueil, de rencontre, d'information et d'accompagnement. Les jeunes qui adhèrent à la MJ sont encadrés par des animateurs diplômés.



ADHÉRER À LA MAISON DES JEUNES, ÇA SIGNIFIE QUOI ?

- S'engager dans une association qui agit pour les jeunes et avec eux sur une commune et un territoire.
- Payer une **adhésion de 10€** valable un an. (de septembre à septembre)
- Remplir un dossier d'inscription correctement pour informer et renseigner l'équipe d'animateurs veillant au bon fonctionnement de la structure.
- Prendre du plaisir à venir rencontrer et partager des moments avec d'autres jeunes ou tout seul sur mes temps de loisirs.
- Avoir la possibilité de proposer et mettre en place des projets (culturels, sportifs...)
- Respecter le matériel mis à ta disposition, les locaux et les personnes qui l'utilisent.

Pique-nique prévoir son pique-nique

QF Tarif selon coefficient familial

Transport

HORAIRES MJ

VACANCES

Du lundi au vendredi
Activités et accueil
De 14h à 18h30
(sauf en cas de sorties)

M.J FROSSAY

02 40 39 87 74
07 67 36 21 55
mjfrossay@maisonpourtous.fr

Facebook et Instagram
maisondesjeunesfrossay

Inscriptions à partir du
Mardi 10 février à 17h.

Du 16 au 27
février 2026

11/18 ans

VACANCES
D'HIVER



lundi 16 février	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<p>13h30 /18h SORTIE Inter MJ Tournoi</p> <p>FUTSAL St Père</p>	<p>13h45/17h30 Sortie +13 ans Donjons et Dragons à St Viaud (jeu de rôle)</p> <p>10h45/13h Initiation danse HIP HOP avec Hugo à St Père</p>	<p>12h/16h Repas ensemble FRENCH TACOS</p> <p>GAMING ZONE Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby...</p>	<p>14h/16h TOURNOI DE NERF autour de la MJ</p> <p>100% filles 13h30/19h15 à St Viaud Soin visage, maquillage, paillettes, atelier créatif</p> <p>Initiation danse SAMBA avec Julia</p>	<p>14h/18h SORTIE piscine Aquadjé Structures gonflables</p> <p>14h/16h Atelier création mobile attrape-soleil</p>	<p>9h/13h SORTIE piscine Aquadjé St Nazaire</p> <p>14h/16h Grand jeu défis fous ultra challenge</p>	<p>SORTIE 13h/17h Prison Island: 24 cellules challenges Du travail en équipe, un peu de challenge et surtout du fun...</p> <p>14h/17h MJ fermée</p>	<p>13h15/18h30 Sortie +13 ans (à partir de la 4ème) Festival Level 4 St Nazaire Jeux vidéo, VR, arcades, tunnel laser, Jeux de rôle Air sport...</p> <p>14h/17h Création cadre photo famille lumineux</p>	<p>14h-16h Grand jeu dans le bourg de Frossay troc patate!</p> <p>16h/18h30 Accueil libre Loup-garou</p>	<p>11h15 /17h45 SORTIE +13 ans Inter MJ Grand Tournoi FUTSAL St Brévin Pique-nique</p> <p>14h-18h Défi Top chef inter MJ ! préparation du repas brésilien pour la soirée: Cuisine, déco...</p> <p>18h/22h30 Soirée Brésil à St Père Apéro/repas brésilien Initiation aux percussions avec la Batucada de St Père</p>
<p>14h/18h30 On décore la MJ aux couleurs du Brésil !</p> <p>Création d'un cocktail de bienvenue</p>	<p>14h/17h30 Accueil libre Mardi gras Carnaval Cuisine crêpes</p> <p>18h/22h Sortie jeux nocturnes Forêt St Brévin Pique-nique</p>	<p>14h/18h Accueil libre</p> <p>GAMING ZONE Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby...</p> <p>NINTENDO SWITCH</p>	<p>19h15/22h45 Sortie Murder party RIO et jeux d'ambiance à St Viaud Pique-nique</p>	<p>16h/18h30 Accueil libre Challenge Limbo</p>	<p>16h/18h30 Accueil libre Concours de billard</p>	<p>17h/18h30 Accueil libre gymnase</p>	<p>16h/18h30 Accueil libre Pâte Fimo</p>		
<p>○ Activités et sorties : inscription obligatoire, au moins 2 jours avant</p>					<p>○ Accueil libre</p>				
<p>QF Tarif lon</p>		<p>se-</p>		<p>Transport</p>					

lundi 16 fevrier	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
13h30 / 18h SORTIE Inter MJ Tournoi  FUTSAL St Père	13h45/17h30 3€ Sortie +13 ans Donjons et Dragons à St Vaud (jeu de rôle)	12h/16h 4€ Repas ensemble FRENCH TACOS  Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby...	14h/16h TOURNOI DE NERF autour de la MJ  100% filles 5€ 13h30/19h15 à St Vaud Soins visage, maquillage paillettes, atelier créatif Initiation danse SAMBA avec Julia	14h/18h 6€ SORTIE piscine Aquajade Structures gonflables	9h/13h 4€ SORTIE piscine Aquaparc St Nazaire	SORTIE QF 13h/17h Prison Island: 24 cellules challenges Du travail en équipe, un peu de challenge et surtout du fun...  14h/17h MJ fermée	13h15/18h30 1€ Sortie +13 ans (à partir de la 4ème) Festival Level 4 St Nazaire Jeux vidéo, VR, arcades, tunnel laser, Jeux de rôle Air sport... 	14h-16h Grand jeu dans le bourg de Frossay troc patate! 	11h15 / 17h45 1€ SORTIE +13 ans Inter MJ Grand Tournoi FUTSAL St Brévin Pique-nique
14h/18h30 On décore la MJ aux couleurs du Brésil!  Création d'un cocktail de bienvenue 	14h/17h30 Accueil libre Mardi gras Carnaval Cuisine crêpes 	14h/18h Accueil libre GAMING ZONE Mario, Smash Bros, Just Dance, Kirby... 	19h15/22h45 1€ Sortie Murder party RIO et jeux d'ambiance à St Vaud Pique-nique	14h/16h 3€ Atelier création mobile attrape-soleil 	14h/16h Grand jeu défis fous ultime challenge 	17h/18h30 Accueil libre gymnase 	14h/17h Création cadre photo famille lumineux 	16h/18h30 Accueil libre Loup-garou 	18h/22h30 7€ Soirée Brésil à St Père Apéro/repas brésilien Initiation aux percussions avec la Batucada de St Père

 Activités et sorties : inscription obligatoire, au moins 2 jours avant
  Accueil libre
  QF Tarif lon
  se-
  Transport

INFORMATIONS

La MJ est un **espace réservé aux 11-18 ans**. Elle est ouverte à l'année. C'est un lieu convivial d'accueil, de rencontre, d'information et d'accompagnement. Les jeunes qui adhèrent à la MJ sont encadrés par des animateurs diplômés.

ADHÉRER À LA MAISON DES JEUNES, ÇA SIGNIFIE QUOI ?

- S'engager dans une association qui agit pour les jeunes et avec eux sur une commune et un territoire.
- Payer une **adhésion de 10€** valable un an. (de septembre à septembre)
- Remplir un dossier d'inscription correctement pour informer et renseigner l'équipe d'animateurs veillant au bon fonctionnement de la structure.
- Prendre du plaisir à venir rencontrer et partager des moments avec d'autres jeunes ou tout seul sur mes temps de loisirs.
- Avoir la possibilité de proposer et mettre en place des projets (culturels, sportifs...)
- Respecter le matériel mis à ta disposition, les locaux et les personnes qui l'utilisent.



 Pique-nique  prévoir son pique nique

 QF Tarif selon coefficient familial

 Transport

HORAIRES MJ

VACANCES

Du lundi au vendredi
 Activités et accueil
 De 14h à 18h30
 (sauf en cas de sorties)

M.J FROSSAY

02 40 39 87 74
 07 67 36 21 55
 mjfrossay@maisonpourtous.fr

Facebook et Instagram
 maisondesjeunesfrossay

Inscriptions à partir du
 Mardi 10 février à 17h.

Maison des jeunes Frossay

Du 16 au 27
février 2026

11/18 ans

VACANCES D'HIVER

