



OUVERT À TOUS & GRATUIT

ANIMATIONS

# ESPACE DE VIE SOCIALE

## ST PÈRE EN RETZ



RETROUVEZ toutes les dates  
des animations  
de l'Espace de Vie Sociale  
sur :



@maisonpourtoussaintpèreenretz

@maisonpourtous



@maisonpourtous.stpèreenretz



www.maisonpourtous.fr

Espace de vie sociale de la Maison pour tous

Téléphone 06.52.48.45.43

Email [elise.baylot@maisonpourtous.fr](mailto:elise.baylot@maisonpourtous.fr)



L'animation de la vie sociale est un outil polyvalent et dynamique conçu pour renforcer le lien social, valoriser les initiatives locales et améliorer la qualité de vie des habitants.

# L'EVS



Répondre aux besoins de la population



Encourager l'appropriation du territoire



Soutenir les familles

**Créer un environnement de vie plus solidaire et convivial.**



## Familles Parentalité

Prendre le temps en famille ou entre parents. L'occasion de passer du temps parents/enfants, de s'amuser et de partager des activités ludiques et créatives dans une ambiance détendue.

Du temps entre parents pour échanger, partager, se rencontrer, se poser



## Aide aux devoirs

Proposé aux élèves des écoles élémentaires de la commune, 20 minutes durant lesquelles des bénévoles accompagnent avec attention et bienveillance les enfants pour travailler dans un environnement différent de la maison.



## Intergénérationnel

Des animations co-animé avec le club de l'amitié, des après-midis ouverts à tous pour partager un moment convivial autour de jeux de société, boules Nantaises, petit bricolage... Et autres animations, ouvertes à tous (rendez-vous du lac, bricolage de Noël...)



## Séniors

Pour développer une dynamique, des projets, des animations adaptées à l'âge de chacun



## Commission habitants

Pour exprimer ses envies, proposer des projets, s'impliquer. L'occasion idéale pour faire entendre sa voix et participer à la dynamique locale.

# ACTIVITÉS FAMILLE

Les ateliers familles sont des moments conviviaux où parents et enfants peuvent partager ensemble des activités ludiques, créatives et variées. C'est aussi une belle opportunité de rencontrer d'autres familles.

## ATELIERS FAMILLES (enfants accompagnés d'un membre de la famille)

- De 10h00 à 11h30 (2 à 5 ans) : motricité, manipulation, petits bricolages..
- De 14h00 à 16h00 (5 à 12 ans) : escape game, bricolages..

Gratuit, sur inscription : chaque premier mercredi des vacances d'octobre, de février et d'avril ainsi que tous les mercredis du mois de juillet.

## SPECTACLE

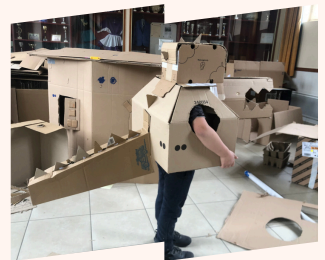
Tous les deux ans , un spectacle sur une thématique actuelle pour les pré-ados, ados et leurs parents.

Tous les deux ans, salle Saint Roch

## ATELIERS L'AIDE AUX DEVOIRS

- Tous les lundis et jeudis des périodes scolaires, des bénévoles sont dans les écoles pour proposer 20 min de devoirs en sortie d'école, sur inscription de 16h30 à 16h50.
- A partir de 17h, l'aide aux devoirs est proposée aux enfants accueillis à l'accueil périscolaire, sur la base du volontariat.

Gratuit, sur inscription pour les enfants hors périscolaire



*Planning sur notre site internet et réseaux sociaux*

# CAUZ'PARENTS

Ces rencontres sont conçues pour offrir un soutien et un répit, permettant aux parents de mieux vivre leur rôle parental. Un espace convivial afin d'échanger et partager des moments agréables dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



## CAUZ'PARENTS

Un temps de répit pour discuter de divers sujets autour d'un thé ou d'un café.  
Un vendredi par mois de 09h00 à 11h30.

## CAUZ'PARENTS REPAS PARTAGÉ

Chacun apporte quelque chose à grignoter pour un repas partagé entre parents pour échanger et se détendre.

Une soirée par trimestre, ou plus selon les envies !

## CAUZ'PARENTS D'ENFANTS ATYPIK - REPAS PARTAGÉ

Un groupe d'entraide convivial pour échanger et trouver des solutions autour de l'accompagnement des enfants "atypik". Chacun apporte quelque chose à partager  
Une soirée animé par Cindy Letourneur

## CAUZ'FAMILLE

Un moment de détente pour toute la famille durant lequel les enfants peuvent jouer et les parents se poser, rencontrer et discuter avec d'autres parents autour d'une boisson.

Chaque samedi matin précédant les vacances scolaires de 10h00 à 12h00.

## CAUZ'FAMILLE VEILLÉE

Une veillée placée sous le signe de la détente, avec un espace jeu pour les enfants et un salad'bar pour satisfaire tous les goûts.

Une soirée en juillet de 19h00 à 21h30, sur inscription, participation



# INTER GÉNÉRATIONNEL

L'EVS accompagne les rencontres sur la commune. Ces activités sont ouvertes à tous sans limite d'âge avec ou sans enfant. Ces derniers sont sous la responsabilité de leur famille.

## LES APRES-MIDIS INTERGENERATIONNELS

Rejoignez-nous pour un après midi intergénérationnel co-animé par l'EVS et le Club de l'amitié : jeux de sociétés, bricolages, parties de boules nantaises.

Gratuit, sans inscription - goûter offert

Le deuxième jeudi des petites vacances scolaires (octobre, février et avril)  
à la salle René Leduc

## A LA MEDIATHEQUE

Participez aux après-midis et soirées jeux à la Médiathèque "Livres y médias"

## LES JEUDIS DU LAC

Tous les jeudis du mois de juillet, des animations pour tous sont proposés autour du lac : fusées à eau, bracelets, espaces de jeux... Se promener, s'arrêter, jouer, se rencontrer.

Planning et lieu (skatepark ou près des jeux) sont précisés sur le site internet et les réseaux sociaux de la Maison pour tous.

## LES ANIMATIONS PONCTUELLES

### BRICOLAGES DE NOËL

Rejoignez-nous le deuxième dimanche de décembre pour des activités créatives et festives.

### ATELIERS CULTURELS

Participez à des ateliers en lien avec les animations culturelles locales pour explorer diverses techniques artistiques.

**Retrouvez le planning des rencontres sur notre site internet  
et notre actualité sur nos réseaux sociaux**

# C'EST AUSSI



## DES RENCONTRES REGULIERES

Les enfants du centre de loisirs partent à la rencontre des habitants de l'EHPAD des Hortensias, du Foyer de vie des Ormes et du Bocage pour des temps de partage, de jeux, de bricolage ou de cuisine.

Une à deux fois par mois.

Les pré-ados et les jeunes partagent un repas aux côtés des foyers de vie de la commune, et des temps de jeux de société, billard, jeux vidéos...

## UNE SÉANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE DU FÊTE IVAL

Un des spectacles du fête'ival est programmée en après midi, pour répondre aux horaires de tous, c'est donc une séance où se retrouve les ALSH, Pré ados, maison de jeunes, EHPAD, foyers de vie et tous les habitants qui le souhaitent.

# ATELIERS ADULTES ÉCHANGES DE PRATIQUES

## CAFE CREATIF

Un moment convivial autour d'un café, d'un thé et de loisirs créatifs. Chacun développe sa créativité et partage ses compétences, ses explorations!

Les jeudis de 13h30 à 16h00, adhésion + 1€ la séance

## RENDEZ-VOUS COUTURE

Les rendez-vous couture pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de couture et de s'enrichir des connaissances des unes et des autres.

Un mardi/2 de 10h00 à 12h00 (adhésion + 55€)



# LA MAISON POUR TOUS C'EST AUSSI

Un accueil de loisirs, un accueil périscolaire, un club 10-12 et trois maisons des jeunes ouverts toute l'année, et des ateliers pour tous : peinture ados/adultes, cours de couture, dessin - art plastique enfants, danse modern'jazz (enfants à adultes), théâtre: enfants et ados, mini sports : 3-6 ans, gym douce, randonnées pédestres, yoga, yoga égyptien, photos.



# COMMISSION HABITANTS



La commission habitants est un espace dédié pour :

- **Exprimer vos envies** : Partagez vos idées et suggestions pour améliorer la vie locale.
- **Proposer des projets** : contribuez au développement de nouvelles initiatives.
- **S'impliquer** : Engagez-vous activement dans la vie locale et rencontrez d'autres habitants passionnés.

C'est l'occasion idéale de faire entendre votre voix et de participer à la dynamique locale.



## SENIORS

Les projets séniors se font en partenariat avec le CSC Mireille Moyon et le club de l'amitié.

Nous participons à la semaine **Octobre en Lumière.**



**AVEC LA MAISON POUR TOUS, RETROUVEZ AUSSI DIFFÉRENTS ATELIERS SENIORS :**

- Les ateliers mémoires: venez stimuler et comprendre votre mémoire dans une ambiance conviviale et ludique (adhésion + 32€ l'année)
- Les ateliers gym équilibre séniors: étirements, détentes, concentration, relaxation... Un atelier adapté aux capacités physiques de chacun (adhésion + 32€ l'année)



# BENEVOLAT

Le bénévolat est une expérience enrichissante qui permet de rencontrer de nouvelles personnes. De développer des compétences et de faire profiter des vôtres. Que ce soit sur des projets déjà existants tel que l'aide aux devoirs, les animations intergénérationnelles, les Fete'lval ou sur de nouvelles idées !

Que vous soyez très disponible ou plus ponctuellement, tout est possible.

N'hésitez pas à vous lancer !



# LES PARTENARIATS

L'EVS participe à des manifestations régulières dans le cadre de partenariat

- Fête des illuminations avec la mairie et les associations de parents d'élèves APE et APEL, la médiathèque
- Les écoles : interventions sur le thème des écrans
- La médiathèque : animation ludothèque et différents projets
- La bourse aux jouets aux côtés de l'APE
- Semaine des associations : aide à la mise en place, co-organisation avec la mairie
- réseau parentalité et octobre en lumière avec la CCSE

