

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS

le **mardi 10 juin** de 17h à 19h
à la **Maison Pour Tous**
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

le **samedi 14 Juin** de 9h à 13h,
au **forum des associations**
Gymnase- St Père en Retz

et **samedi 6 septembre** de 9h à 12h
à la **Maison Pour Tous**
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

Modalités d'inscription

Il vous sera demandé:

- L'adhésion à la Maison Pour Tous pour l'année 2025/2026 : **10 €** individuelle,
20 € famille,
- le règlement de l'activité choisie
(le paiement pouvant être échelonné tout au long de l'année)
➔ **réduction pour les participants d'une même famille** : - 10% pour le 2^{ème} membre ;
- 25% pour le 3^{ème} membre ;
- 75% pour le 4^{ème} membre.
(les réductions s'appliquent sur les activités aux tarifs les plus bas)
- un certificat médical ou questionnaire de santé pour la **danse**, le **mini-sport**, le yoga, la **gym douce** et gym équilibre séniors. Joindre les PAI (asthme...)

Début des activités

Semaine du 15 au 20 septembre 2025

Après inscription,

Les deux **premières** séances sont à l'essai

A l'issue **des deux séances**, l'activité est remboursée sur simple demande* ! **N'hésitez pas à vous inscrire.**

*la demande doit être effectuée dans la semaine ou le mois pour les activités bimensuelles qui suit la deuxième séance.

La MAISON POUR TOUS

Le projet de la Maison Pour Tous vise le bien-être, la construction et l'épanouissement de chaque individu, à tout âge de la vie, à travers des espaces d'accueil, de convivialité et de projets.

Elle est ouverte à tous ceux qui veulent pratiquer des activités culturelles, sportives ou de détente...

Elle vous présente pour cela différentes **activités** dont vous trouverez le détail ci-joint.

Elle propose également:

- un **accueil de loisirs** les mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans
- un **accueil périscolaire** pour les enfants scolarisés en maternelle et primaire à St Père en Retz
- un **club 10-12** pour les enfants de 10 à 12 ans pendant les vacances scolaires
- **3 maisons de jeunes** sur les communes de Frossay, St Père en Retz et S Viaud.
- Un **espace de vie sociale** : être à l'écoute des habitants, soutenir la fonction parentale et aller à la rencontre des habitants isolés, propose des temps d'animation avec différents partenaires.

La **MAISON POUR TOUS**, association loi 1901 est gérée par des salariés avec le soutien des bénévoles.

Elle est agréée par l'Etat « association de jeunesse et d'éducation populaire »



Enfants, Adolescents, Adultes

Les ATELIERS

saison 2025/2026

ASSOCIATION



Maison Pour Tous

Renseignements

www.maisonpourtous.fr

 **Maisonpourtous**

 **Maisonpourtous.stpereenretz**

 **02-40-21-73-60**

10 route de Paimboeuf 44320 St Père en Retz



LA MAISON POUR TOUS

vous propose

des loisirs, des rencontres, des échanges pour tous

CAFÉS CRÉATIFS

Tarif: adhésion à la MPT ou au club de l'amitié et 1 €/ séance (pour les fournitures)

Un moment convivial autour d'un café, d'un thé et de loisirs créatifs (mosaïque, peinture sur tissu, déco d'objets...)

Le jeudi de 13h30 à 16h avec Elise BAYLOT à la Maison Pour Tous

PEINTURE ados-adultes

Tarif: 55 €

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle...

Animé par Dominique NANTEUIL

15 séances dans l'année 14h à 16h le samedi (Suivant planning)

centre culturel René Leduc

COURS DE COUTURE ados-adultes

Tarif: 210 €

Pour Acquérir les techniques et/ou se perfectionner : en couture, mais aussi crochet, broderie, tricot. Possibilité de faire plusieurs de ces activités au cours de l'année. Groupes de 7-8 personnes. Matériel non fourni

Le mercredi de 20h à 22h avec Sandrine SANNIER Salle St Roch (Eloge)

RDV COUTURE

Tarif: 55 €

Pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de couture, de s'enrichir des connaissances des unes et des autres : « trucs et astuces de couturière »

Un mardi/2 de 10h à 12h centre culturel René Leduc

Art plastique, dessin enfants/ados

Tarif: 135 €

(à partir de 7 ans) Se faire du bien, sans réfléchir, l'art n'est pas toujours beau, l'art est expression ! Plusieurs techniques seront expérimentées avec différents outils, aucun niveau n'est demandé.

Encadré par Virginie MELLERIN

Un mercredi sur deux de 14h à 15h30 pour les CE1/CM1 et de 15h30 à 17h pour les CM2 et plus

DANSE MODERN' JAZZ

à partir de 4 ans Tarif: 122 € & 144 €

- ▶ Eveil : de 15h45 à 16h30 (122 €)
- ▶ Initiation : de 13h30 à 14h30 (122 €)
- ▶ Jazz 1 : de 14h30 à 15h45 (144 €)
- ▶ Jazz 2 : de 16h30 à 17h45 (144 €)
- ▶ Jazz 3 : de 17h45 à 19h15 (144 €)
- ▶ Adultes : de 19h15 à 20h (122 €)

Gala de danse samedi 6 juin 2026

Encadré par Laëtitia LECLERC diplômée d'état
Le mercredi après-midi à la Salle municipale

THEÂTRE enfants et ados

Tarif: 90 € & 120 €

À travers le théâtre se mettre en confiance, trouver sa place, interagir avec ses camarades et créer un esprit de troupe. En fonction des désirs de chaque artiste, nous créerons ensemble une œuvre que nous présenterons au public en fin d'année.

Encadré par Mélanie LE BRAS

- ▶ CP/CE2, le mardi de 17h15 à 18h15 (90 €)
- ▶ 6^e/4^e le mardi de 18h30 à 20h (120 €) ou
- ▶ CM1/6^e le vendredi de 17h15 à 18h15 (90 €)
- ▶ 4^e et plus le vendredi de 18h30 à 20h (120 €)

Représentations les 31 mai et 7 juin 2026

Théâtre St Roch

Mémoire

Tarif: 32 € + adhésion à la MPT ou au club de l'amitié

Venez stimuler et comprendre votre mémoire dans une ambiance conviviale et ludique.

Encadré par Camille de l'association Siel Bleu

Le jeudi après midi à préciser
centre culturel René Leduc

MINI-SPORTS

Tarif: 106 €

Moi aussi j'ai mon sport...

Tout ce qui permet à l'enfant de se construire (coordination, motricité, coopération, découverte de plusieurs sports...).

Encadré par Fabienne FERNANDEZ

animatrice sportive + un parent par séance
Le mercredi - salle de sport n°2
de 15h00 à 16h00 pour les 5-6 ans (GS / CP)
de 16h00 à 17h00 pour les 3-4 ans (PS / MS)

GYM DOUCE

Tarif: 95 €

Renforcement musculaire, étirements, détente, relaxation... Atelier qui s'adapte aux capacités de chacun. Les dernières séances se font en extérieures, marche bâtons, pour travailler le cardio.

Encadré par Xavier MAHERAULT
animateur sportif de l'association Siel Bleu
Le lundi de 20h30 à 21h30, salle municipale

Activité physique SENIORS

Tarif: 32€

Étirements, détente, concentration, relaxation... Un atelier adapté aux capacités physiques de chacun.

Encadré par Louis
animateur sportif de l'association Siel Bleu
Le vendredi de 9h30 à 10h30 ou 10h45-11h45
centre culturel René Leduc

RANDONNEES PEDESTRES

Tarif: Adhésion

« LES 3P, PAS PRESSÉS PERÉZIENS »

Randonnées familiales à travers les chemins du Pays. 2 par mois suivant un planning (généralement un lundi et un jeudi) disponible sur le site de la MPT. Les circuits, lieux et horaires de rendez-vous paraissent dans la presse.

Animé par Annick OLIVIER :

YOGA

Tarif: 118 €

Hatha-Yoga. Une pause pour soi, écoute du corps et des sensations, lâcher prise, détente, respiration.

Encadré par Blandine GAUVRIT
Le vendredi de 19h30 à 20h30
centre culturel René Leduc

YOGA Egyptien

Tarif: 118 €

Le yoga est une discipline qui apaise les tensions physiques et mentales au travers des postures et de la respiration

Encadré par Isabelle Levasseur
Le lundi de 18h à 19h, Salle municipale

PHOTO « IMAGIN'RETZ » ados, adultes

Tarif: 55 €

Atelier photos réunissant débutants et confirmés

Responsable Jean AMADEUF
Réunions les mardis de 18h à 20h
Salle St Roch (Eloge)