



# LA MAISON POUR TOUS

vous propose

des loisirs, des rencontres, des échanges pour tous

## CAFÉS CRÉATIFS

Tarif: adhésion à la MPT ou  
au club de l'amitié et 1 €/ séance (pour les fournitures)

**Nouveauté 2022** Une pause dans la semaine autour d'un café, et d'un  
loisir créatif (mosaïque, peinture sur tissu, déco d'objets...

Le jeudi de 13h30 à 16h avec Elise BAYLOT  
à la Maison Pour Tous

## PEINTURE ados-adultes

Tarif: 73 €

Peinture à l'huile, acrylique, pastel, encre, aquarelle...

Animé par Dominique NANTEUIL  
Un samedi sur deux de 14h30 à 16h30 (Suivant planning)  
centre culturel René Leduc

## ART PLASTIQUE - DESSIN enfants

Tarif: 84 €

(à partir de 7 ans) Dessin, peinture, encres, bricolage... des  
techniques pour développer sa créativité

En recherche d'un intervenant  
de 13h30 à 15h30 ou de 15h30 à 17h30  
Un mercredi/2 au centre culturel René Leduc

## COURS DE COUTURE et/ou

Tarif: 210 €

### BRODERIE, CROCHET, TRICOT

Pour Acquérir les bases et/ou se perfectionner : En couture,  
crochet, broderie, tricot. Possibilité de faire plusieurs de ces  
activités au cours de l'année. Groupes de 7-8 personnes

Le mercredi de 20h à 22h avec Sandrine SANNIER  
Salle St Roch (Eloge)

## RDV COUTURE

Tarif: 55 €

Pour le plaisir de se retrouver, d'échanger sur ses projets de  
couture, de s'enrichir des connaissances des unes et des  
autres.

Un mardi/2 de 10h à 12h  
centre culturel René Leduc

## PHOTO « IMAGIN'RETZ »

Tarif: 55 €

Atelier photos réunissant débutants et confirmés

Responsable Yannick LELIAS  
Réunions les jeudis de 20h à 22h  
Salle St Roch (Eloge)

## DANSE MODERN' JAZZ

Tarif: 122 € & 144 €

- ▶ Eveil : enfants de 4 à 5 ans de 15h45 à 16h30<sup>(1)</sup> (122 €)
- ▶ Initiation : enfants de 6 à 7 ans de 13h30 à 14h30<sup>(1)</sup> (122 €)
- ▶ Jazz 1 : enfants de 8 à 10 ans de 14h30 à 15h45<sup>(1)</sup> (144 €)
- ▶ Jazz 2 : enfants de 10 à 13 ans de 16h30 à 17h45<sup>(1)</sup> (144 €)
- ▶ Jazz 3 : 13 ans et plus de 17h45 à 19h15<sup>(1)</sup> (144 €)

Animé par Laëtitia LECLERC diplômée d'état  
Le mercredi après-midi à la Salle municipale

<sup>(1)</sup> Les horaires sont indiqués à titre indicatif, ils sont  
susceptibles d'évoluer en fonction des inscriptions

## THÉÂTRE - COMEDIE MUSICALE

Tarif: 84 €

Mise en place d'une pièce de théâtre ou d'une comédie  
musicale en fonction du souhait des participants: jouer  
mais aussi créer les décors, les costumes.

A partir de 8 ans

Encadré par Odile BEAUSSART,  
pour les primaires, le vendredi de 17h30 à 18h30  
pour les collégiens, le vendredi de 18h30 à 20h  
Théâtre St Roch

## CHORALE RETZONANCE

La chorale Retznonance accueille toute personne désireuse de  
chanter, sans connaissance particulière de la musique.

Elle se réunit les mardi de 20h30 à 22h30 - salle St Roch

En recherche actuellement d'un chef de chœur, nous  
vous invitons à revenir vers nous en septembre.

## SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Tarif: Adhésion

**Nouveauté 2022**

Venez nous retrouver pour une soirée d'échanges et de  
convivialité. Viens qui veut (+de 13 ans) quand il veut  
pour découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux !

Le jeudi à 20h animées par Isabelle LEROY  
À la Maison Pour Tous

## MINI-SPORTS

Tarif: 106 €

Moi aussi j'ai mon sport...

Pour filles et garçons de 3 à 6 ans, tout ce qui permet  
à l'enfant de se construire (coordination, motricité,  
coopération, découverte de plusieurs sports...).

Encadré par Fabienne FERNANDEZ  
animatrice sportive

Le mercredi - salle de sport n°2  
de 15h00 à 16h00 pour les 5-6 ans (GS / CP)  
de 16h00 à 17h00 pour les 3-4 ans (PS / MS)

## GYM DOUCE

Tarif: 84 €

Pour hommes et femmes, étirements, détente,  
concentration, relaxation...

Encadré par Xavier MAHERAULT  
animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le lundi de 20h à 21h  
salle municipale

## GYM EQUILIBRE SENIORS

Tarif: 130 €

Pour hommes et femmes, étirements, détente,  
concentration, relaxation... Un atelier adapté aux  
capacités physique de chacun

Encadré par Marcelin  
animateur sportif de l'association Siel Bleu  
Le vendredi de 9h30 à 10h30  
centre culturel René Leduc

## RANDONNEES PEDESTRES

Tarif: Adhésion

« LES 3P, PAS PRESSÉS PERÉZIENS »

Randonnées familiales à travers les chemins du Pays.  
2 par mois suivant un planning (généralement un lundi  
et un jeudi) disponible sur le site de la MPT.  
Les circuits, lieux et horaires de rendez-vous  
paraissent dans la presse.

Animé par Annick OLIVIER :

## YOGA

Tarif: 118 €

Encadré par Blandine GAUVRIT  
Le vendredi de 19h30 à 20h30  
centre culturel René Leduc

## **INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS**

le **samedi 3 septembre** de 9h à 13h,  
*au forum des associations*  
Salle de la Bergerie - St Père en Retz

et **mardi 6 septembre** de 17h à 19h

**samedi 10 septembre** de 9h à 12h  
*à la Maison Pour Tous*  
10 route de Paimboeuf - St Père en Retz

### **Modalités d'inscription**

Il vous sera demandé:

- L'adhésion à la Maison pour Tous pour l'année 2022/2023: **16 €** pour une famille, **10 €** pour un adulte, **7 €** pour un enfant ou un étudiant,

- le règlement de l'activité choisie (le paiement pouvant être échelonné tout au long de l'année)

- ➔ **réduction pour les participants d'une même famille** : - 10% pour le 2<sup>ème</sup> ;  
- 25% pour le 3<sup>ème</sup> ;  
- 75% pour le 4<sup>ème</sup>.

(les réductions s'appliquent sur les activités aux tarifs les plus bas)

- un certificat médical pour la **danse**, le **mini-sport** et la **gym douce**.

### **Début des activités**

Semaine du 12 au 16 septembre 2022

## **2 séances à l'essai !**

*A l'issue des deux premières séances, l'activité est remboursée sur simple demande\* ! N'hésitez pas à vous inscrire.*

\*la demande doit être effectuée dans la semaine qui suit la deuxième séance.

## **La MAISON POUR TOUS**

association loi 1901.

*Le projet de la Maison Pour Tous vise le bien être, la construction et l'épanouissement de chaque individu, à tout âge de la vie, à travers des espaces d'accueil, de convivialité et de projets.*

*Elle est ouverte à tous ceux qui veulent pratiquer des activités culturelles, sportives ou de détente...*

*Elle vous présente pour cela différentes **activités** dont vous trouverez le détail ci-joint.*

### **Elle propose également:**

- un **centre de loisirs** les mercredis et vacances scolaires pour les enfants de 3 à 10 ans
- un **accueil périscolaire** pour les enfants scolarisés en maternelle et primaire à St Père en Retz
- un **club 10-11** pour les enfants de 10 à 11 ans pendant les vacances scolaires
- **3 maisons de jeunes** sur les communes de Frossay, St Père en Retz et S Viaud.

**La MAISON POUR TOUS, association loi 1901 est gérée par des bénévoles avec le soutien de salariés.**

*Elle est agréée par l'état « association de jeunesse et d'éducation populaire »*

*Enfants, Adolescents, Adultes*

## **Les ATELIERS**

**SAISON 2022 | 2023**

ASSOCIATION



**Maison Pour Tous**



### **Renseignements**

**www.maisonpourtous.fr**

**02-40-21-73-60**

**10 route de Paimboeuf 44320 St Père en Retz**